

令和4年4月15日発行(毎月1回15日発行)第109号 通算540号 発行所 ©公益社団法人 仙台中法人会  
編集 公益事業委員長 喜早 貴大 広報事業小委員長 佐藤 圭一郎 発行人 会長 田中 善一  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町二丁目3番22号 仙台ビルディング6階 TEL:022-263-0152 FAX:022-261-0488



- ・ビジネスシーンでのタブー行動
- ・象山に学ぶ難局を超える思考術
- ・脱炭素社会への対応
- ・考えてみませんか 運転免許証の自主返納
- ・中法の知ってグット 百獣画録・宮城伝統野菜
- ・健康情報 体重計に乗っていますか？

- P.1 インタビュー (株)ナカガワ 代表取締役 中川英毅氏)
- P.2~3 フォトニュース (Photo eye)
- P.4~5 ビジネスシーンでのタブー行動
- P.6~7 象山に学ぶ難局を超える思考術
- P.8~9 脱炭素社会への対応
- P.10~11 考えてみませんか 運転免許証の自主返納
- P.12 中法の知ってグット 百獣画録・宮城伝統野菜
- P.13 【健康情報】体重計に乗っていますか？



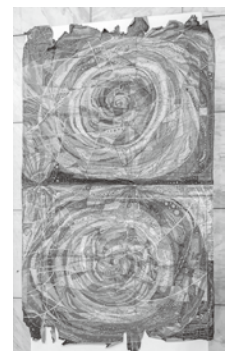
●2025年まであと3年。団塊世代が75歳以上の後期高齢者となる。ますます社会保障費の負担が膨らむことが危惧されている一方で、日本創生会議は世界でも類を見ないスピードで高齢化が進む日本で、約43万人の高齢者が必要な介護サービスが受けられない「介護難民」が発生するとしている。さらに、今後は介護ベッド数という量的な問題に加えて、年金だけでは有料老人ホームにも入れないとの理由から、介護難民は数百万人単位で増えるともされている。

●介護難民が増える一方で自宅介護で支える家族もいないとか、支え手がいたとしても介護に専念するために仕事を辞めざるを得ない、厳しい現実が起きている。憲法25条に「すべての国民は健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する」としており、迫り来る事態に現実的な対策が急務である。厳しい老いの現実、あと3年…(S)

～「ほうじんNEWSせんだい」の表紙デザインが新しくなりました～

令和4年4月号より「第7回 Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展」(2021年)の展覧作品を紹介し、障がいのある方たちの芸術文化の普及推進に貢献して参ります。

公益社団法人東北障がい者芸術支援機構主催  
第7回 東北障がい者芸術全国公募展展覧作品  
大賞・内閣総理大臣賞受賞  
浅野春香作(宮城県)：作品名「コオラル」



<作品説明>

コオラルはお父さんに向けて描いた絵です。  
お父さんはサンゴの研究者でした。  
でも今は入院していて言葉を話すこともほとんどできません。  
私はお父さんをはげましたかったです。  
だからコオラルシリーズを描きました。今は10作まで描きました。  
コオラルシリーズを沢山の人にみてもらって、お父さんのことを沢山の人に知ってもらいたいです。  
それから、お父さんのことをいつも思っているよと伝えたいです。  
言葉はとどかないかもしれませんが、気持ちは伝わると思っています。

Message

他人の繁栄をはからなければ、自らも栄えない。  
個人や企業の繁栄が、そのまま社会の繁栄へとつながっていく。  
(YKK 創始者 吉田忠雄)



# エスプリ豊かな ナカガワオリジナル



中川英毅さん

(株)ナカガワ 代表取締役

仙台市青葉区一番町4-2-17

(公社・仙台中法人会 一番町2. 3. 4丁目支部)

「生涯現役」の実現に燃える中川さんにお話を伺いました

## ニーズに寄り添う 高付加価値経営

1946年、創業者である実父が一番町三丁目にバックを中心としたお洒落小物の専門店「趣巧品の店ナカガワ」を開業した。

戦後間もない物資不足の中ではあったが、厳選したこだわりの商品を扱うことで花柳界や進駐軍の方々の支持も厚く、評判が広がっていったという。

現在も、先代がこだわり続けた「良質、良品、エスプリ」を重んじ、一貫した価値観を守ると同時に、時代の変化にも柔軟に対応した経営を実践し、3店舗を展開している。

近年、若年層の間では、実店舗での消費からネットによる情報購入が多くなり、更に「人とかぶらないものが欲しい」という傾向に遷移してきていることから、そうした消費者行動や意識の変化にも商品・サービスで対応していると話す。

桜前線や梅雨前線がある

ように、ファッション界にもトレンド前線があり、常に流行に敏感でいなくてはならず、日々情報収集は欠かせないとのこと。

役員を務める仙台駅前複合ビルAERでの会議や、店舗巡回の際も、必ず自分の足を歩きながら情報収集することを習慣とし、往復同ルートを通らないのがマイルールと、御年80歳を迎えられるとは到底思えないバイタリティーに感服させられた。

## 「番ざら」しませんか？

中川さんは20代から家業に入り、同世代の仲間と共に歩行者天国や買物公園化、全天候型アーケード建築等の街づくりに関わり、一番町や中心商店街の活性化に尽力されてきた。

街づくりの難しいところは、組合員の100%の同意を必要とするところだとし、苦勞も多かったが楽しい思い出もたくさんあると回顧した。

一方で、東日本大震災やコロナ禍で中心商店街といえども変化が著しく、賑わいに陰りが見られ、かつての街並みが忘れられようとしていることが寒心に堪えないと語った。

そこで、商店街の組合員や関係者の皆さん協力のもと、約160年にもわたる街並みの推移を、一番町一番街商店街の歴史として収めた記録誌の制作に取り組み、4年余の歳月をかけて昨年完成したとのこと。

また、復興支援として気仙沼港で水揚げされたヨシキリ鯨の革を使用した「KESENNUMA SHARK」のブランド立ち上げにも成功され、漁獲量が限られているヨシキリ鯨の希少な革を使用し、全ての工程をトップレベルの職人が丹念に仕立て上げた逸品をぜひ実際に手に取って感じていただきたいと語った。

息の長い支援を続けていきたいという中川さんの想いと、支援の輪が広がることを心から祈願したい。

# Photo Eye

## いま、中法人会は

### ■ 商談上手になる秘訣 セミナー

3月2日、卸町会館にて  
仙台市内の3法人会共催で  
開催された。

講師に、ナレッジフオー  
ス・パートナーズ代表の藤  
原敬行氏を迎え、顧客志向  
と論理的コミュニケーション  
で差をつけて営業のプロ  
フェッショナルになる秘訣  
が説かれた。  
また、デジタル化に伴い



顧客の購買行動が変化し続  
ける社会において、「選ば  
れる営業」になるためには、  
「信頼を獲得し、感情に訴  
え、ファンを作る」ことで  
あると強調され、演習では  
印象づける自己紹介や効果  
的な手書きハガキのポイン  
トを習得し、商談営業の戦  
略を実践的に学んだ。

### ■ 新設法人説明会

3月23日、昨年設立され  
た新設法人を対象に、法人  
税や消費税、源泉所得税等  
の正しい申告と手続きに関  
する説明会が仙台中税務署  
との共催で卸町会館にて行



われた。  
冒頭、法人会が作成した  
研修用DVD「経営に差が  
つく！知って得する『税』  
のお話」を視聴し、決算申  
告までの基本的な流れを押  
さえ、続いて、会社を経営  
していくうえで重要となる  
税金の仕組みや、2023  
年10月1日から導入される  
「適格請求書等保存方式（イ  
ンボイス制度）」について仙  
台中税務署の法人課税担当  
者より詳しく解説された。  
参加者の多くは設立初年  
度の経営者または実務担当  
者ということもあり、丹念  
にメモを取りながら耳を傾  
けていた。

### 事件事例から学ぶ サイバーセキュリティ対策セミナー

日時：5月25日(水) 14:00~16:00 **【第一弾】**  
会場：仙台市中小企業活性化センター  
セミナールーム2 AB  
講師：(株)セキュリティニシアティブ 代表取締役 小笠貴晴 氏  
アネスティ法律事務所 弁護士 森健次 氏  
受講料：会員 1名:4,000円 / 非会員 1名:8,000円

### 選ばれる話し方講座

日時：6月9日(木) 13:30~16:30  
会場：東京エレクトロンホール宮城601大会議室  
講師：WACHIKAコミュニケーションズ(株) 代表取締役  
フリーアナウンサー 阿隅和美 氏  
受講料：会員 1名:4,000円 / 非会員 1名:8,000円

### 第10回 定時社員総会/記念講演会/会員交流会開催

日時：令和4年6月15日(水)15時  
会場：仙台国際ホテル 2階「平成」

第1部：記念講演会…15時～  
「どうなる日本経済と中小企業経営」  
講師 慶應義塾大学経済学部 名誉教授  
金子 勝氏

第2部：定時社員総会…16時30分～(予定)

#### 【報告事項】

報告1 令和3年度事業報告の件  
報告2 令和4年度事業計画報告の件  
報告3 令和4年度収支予算報告の件

#### 【議案】

第1号議案 令和3年度収支決算承認の件  
第2号議案 会費規程改正承認の件

第3部：会員交流会(懇親会/着席)…17時45分～(予定)  
参加会費 1名7,000円

※ 新型コロナウイルス等の影響により予定内容が変更になる場合がございます。  
予めご了承ください。



## 法人会会費納入のお願い

4月1日より令和4年度がスタートしたことに伴い、会員の皆様には「法人会会費納入のお願い」を郵送させていただきます。

法人会の会費は、各種事業運営の財源となります。ご理解いただき、納入くださいますようお願い申し上げます。

尚、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、多数の会

員企業様において事業活動に影響を受けている状況を鑑み、今年度も納入期限を令和4年8月31日まで延長させていただきます。併せてご理解賜りますようお願い申し上げます。

また、同封いたしました無料受講券は当会主催のセミナーにてご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

## 【令和4年度年間セミナー予定】

4月 6日(水)	新人社員研修講座
5月19日(木)	基礎から分かる決算書の授業
5月25日(水)	サイバーセキュリティ対策セミナー①
6月 9日(木)	選ばれる話し方講座
6月23日(木)	サイバーセキュリティ対策セミナー②
7月 6日(水)	総務・庶務の実務
8月 2日(火)	経理の実務手ほどき講座「初級講座」
9月 8日(木)	経理の実務手ほどき講座「中級講座」
10月 4日(火)	セルフマネジメント力を高める
11月 9日(水)	電子契約の概要と契約書作成の注意点
12月 7日(水)	自分軸を整えるコーチングについて
1月12日(木)	変化を生む人と経営
2月 7日(火)	離職を防ぐほめる気遣いコミュニケーション術
3月 7日(火)	残業20%削減を目指す業務改善メソッド

※上記の内容は4月1日現在の予定です。

日程・内容等は変更になる場合がございますので予めご了承ください。

## 女性部会 税に関する絵はがきコンクール 入賞作品(令和3年度)

法人会では、租税教育活動の一環として税の大切さや、税の果たす役割について子どもたちに正しく認識してもらおうとともに、図工学習への貢献を目的に、女性部会が主体となって毎年「税に関する絵はがきコンクール」を実施しており、14年目を迎えた昨年度も多数の優秀作品が応募されました。



社会では多様化が進み、相手の考え方や価値観を尊重し合うことが大事になってきました。

しかし、ビジネスにおいては、自分の考え方や価値観を貫き通そうとすることで、相手に失礼にあたる言



知らなかったでは……

## ビジネスシーンでの タブー行動

(株) フィールドデザイン代表取締役 中山佳子

動をしてしまうことや、会社の信頼を失う可能性もあります。

また、単に「知らなかった」ことで、相手を不快にしてしまうこともあります。今回は、ビジネスの場面でよくあるタブー行動について、まとめてお伝えします。

### 【報告・連絡・相談】

報告の基本は、「指示を受けた相手に完了したらすぐに」行うことです。

主任から受けた指示を課長に報告する、など指示した人でない人に報告を先にするのはタブーです。

また、報告がないことで、「あれ、どうなった？」と聞かれないように、指示された仕事を終えたらタイミングを逃さずに、必ず報告をします。

連絡は、連絡すべき相手に確実に早く情報を届けることが大事です。

最近多いのは、メールを送っただけで、相手がそのメールを読まなかったこと

によるトラブルです。

すぐに知らせなければならぬ情報をメール連絡だけで済ませるのは仕事の進め方としては危険です。

メールは必ずしもすぐに読まれるものではないので、急を要する件などは電話との併用が必要です。

### 【時間管理】

ビジネスでは、集合時間、資料の締切り、製品の納期など、決められた時間を守ることが求められます。

まず、始業時間ちようどに席につくのはタブーです。始業時間とは、仕事をスタートさせる時間のことなので、その前に仕事に取り掛かれる準備をしておかなければなりません。

また、会議や待ち合わせで、お客様や目上の方を待たせてしまうのもタブー。自分のほうが先に到着し、相手を待てるような時間管理をしましょう。

決められた納期に遅れると、個人だけではなく会社としての信頼をも失ってし

まいます。

仕事を進める際は、しっかりと優先順位をつけながら時間管理をしましょう。

### 【情報管理】

プライベートの情報は、個人の責任のもと、どの範囲まで公開するかを決めるのは自分です。

しかし、仕事においては情報の開示は個人が決められることではありません。社内情報に関わることを自分の判断のみで流出させてしまうのは厳禁です。

最近では、良かれと思って個人のSNSに顧客とのやりとりや社内情報を載せてしまい、トラブルになるというケースもありますので情報の取り扱いには十分注意しましょう。

個人のSNSに載せてよいか判断に迷う場合は載せないという判断をしたほうが無難です。

### 【挨拶・返事】

ビジネスの人間関係において、挨拶をしないという

のは、「あなたはいてもいなくても関係ない」と言っていることと同じであり、大変失礼なことです。

同様に、名前を呼ばれて返事をしないのも「返事をする価値もない人だ」と思っている」という表現になります。

また、挨拶をしていても、目を合わせない、何を言っているかわからない声で言うのも、やる気のなさや不機嫌さとして伝わることになり、職場全体の雰囲気も悪くなりかねません。

### 【姿勢】

立っているときに「手を組む」、「手を後ろに回す」のはタブーです。

どちらも横柄で偉そうな印象を与えてしまうからです。自然と手を後ろに回してしまう人が多いので気をつけましょう。

また、猫背になると卑屈に見られることがありますし、上半身を反らせすぎると相手を見下しているような態度となるので避けまし



よう。

## 【言葉】

ビジネスにおいては、「相手を立てる」ということが必要になってきます。

態度や表情でも伝えられますが、言葉においても相手を大事に思っていることを伝える表現が必要です。

そのためにも、正しい敬語の使い方はマスターしておきましょう。

尊敬語と謙譲語を間違えて覚えてしまうと、大変失礼な物言いになってしまいます。

親近感を持ってもらおうとフランクな遠慮のない上下関係に言葉を使って、馴れ馴れしいと相手を不快にさせることもあるので気をつけましょう。

目上の方に「苦勞さま」というのもタブーです。

「苦勞さま」とは、目上の人が目下の人をねぎらう言葉です。

それ以上に失礼なのは、相手の会社名や名前を間違えてしまうこと。

会う前、電話をかける前など、相手の会社名と名前に自信がなければ必ず確認をしておくことです。

名前を間違えて呼んでしまったら、その後の良い関係構築はできないほどのことなのです。

## 【訪問・来客対応】

外部の方との応対時に、携帯電話の音を鳴らすのはタブーです。

大事な話の途中で携帯電話の音が鳴らないよう、事前にサイレントモードにしておきます。

訪問時にお茶が出てきた場合、訪問先の方が口をつける前に飲むのもタブーとされています。

そのため、来客対応時はお客様にお茶をお勧めしながら自分も飲むようにしましょう。出していたいたお茶を残すのも失礼です。

名刺交換をした場合は、相手の名刺は相手そのものと認識し、最後まで丁寧に扱きましょう。

汚したり落したり、服

のポケットに直に入れたりすることは失礼に当たるとされています。

鞆をテーブルやソファに置くのもタブーです。鞆は靴と同じ扱いなので、訪問先では床に置くようにしましょう。

そのため、床においてもしっかりと立つような鞆を選ぶと良いでしょう。

最近では、リュックを使う方も増えてきましたが、相手によってはビジネス向けの物ではないと考えられている方もいるので気をつけましょう。

## 【電話】

電話の最後に「ガチャン」という音が聞こえてしまうように受話器を置いたり、会話が終わったと同時に余韻もなく切ることのないようにしましょう。

最近、電話のクレームが多いのが、この「ガチャ切り」です。

一般的には、電話をかけた人が先に切るものですが、念のため相手が切るのを待

った方が無難です。

携帯電話で社外から電話をかける場合は、電波状態が悪い場所や騒音の多い場所ではかけないようにしましょう。

また、外では誰が会話の内容を聞いているかわからないものです。つい声が大きくなることもあるので、

「この場所で話しても大丈夫か」と必ず考えてから電話をするようにしましょう。

また、外出中の電話でも、メモは必ず取るようにしましょう。慌ただしく過していることが多いので、うっかり電話の内容を忘れることも多いものです。

## 【メール】

メールよりもLINEなどのSNSを使うことが多いので、ビジネスで使うメールの基本を知らない人も増えてきました。

本文の内容のわかるタイトル(件名)を必ず書く、本文には宛名を書く、最後には署名を入れる、などのビジネスメールの基本作法

があるので、使い慣れていない場合は確認をしておきましょう。

本文には宛名を書く、最後には署名を入れる、などのビジネスメールの基本作法があるので、使い慣れていない場合は確認をしておきましょう。

CCとBCCの機能も、間違えて使わないようにします。BCCで送るべきところをTOやCCで送ってしまうとメールアドレスの情報漏洩となり、企業が大きな責任を負う可能性もあります。

最近では、非常に巧妙なウイルスメールも届くようになりまし

覚えのない商品購入の請求書メールが届き、「注文された商品」とURLが記載されていると、つい確認したくなりますが、多くはウイルスのついている悪質メールです。

自分で判断できない場合は、上司に確認するなど、対処には十分気をつけましょう。

# 象山に学ぶ難局を超える思考術

歴史研究家  
水谷 忠守

新型コロナウイルスは相次ぐ変異株の出現で、感染拡大が波状的に続いている。

政府は、社会経済活動や事業継続の観点から、BCP（事業継続計画）策定を企業に強く呼び掛けている。企業危機事態に対応し、平時からBCPを周到に準備し、緊急時に事業の継続・早期復旧を図ることが重要だと指摘している。

まさに、備えあれば憂い無しなのであるが、経営者としては目の前にある売上確保などの経営課題への解決を優先するあまり、BCPの重要性は感ずるもの、つい先延ばしにしてしまう傾向も否めない。

そうした近視眼的な経営者を喝破する傑物こそ、明治維新の前にして幕末に生き抜いた佐久間象山である。

兵学者でもあった。幼少時から朱子学や剣術を学び、文武両道に長け、23歳で江戸に出て、儒学第一人者である佐藤一斎の門下で学びつつ、当時の先達たる学者や人物と交流を重ねて広範な学びを深めていった。さらには、西洋砲術につ

## 七国の危機感からの取り組み

象山は学び培った知識や列強国の情報を駆使し、江戸の防衛に多大な危機感を抱き、藩や国に防衛策を提言するものの、全てが却下された。

象山の胸中には、1840年から2年間続いた、イギリスと中国（清）の間で起こった「アヘン戦争」後は日本が標的となるとした亡国への危機感があつたらに他ならない。当時は、とても戦争など

いても学び、後にオランダ語の原書を独学で読み解き、国産の大砲・鉄砲生産をはじめ写真機や電信機などの幅広い製作まで行っている。後に、江戸に砲術塾を開き、その塾では、吉田松陰はじめ維新創出を彩る錚々たる人物が学んでいる。

起きるはずもないと誰しもが思っていたが、絹などが中国からの輸入超過となつたイギリスが中国に支払った銀を取り戻そうと、当時植民地だったインドで栽培されたアヘンを大量に中国へ輸出し、中国は英国との貿易を禁止したことから戦端が開かれた。

イギリスは軍隊による攻撃で制圧・占領した結果、中国にとっては屈辱的な南京条約を結び、これを傍目

にみていたフランス、アメリカなどの列強国が相次ぎ中国と条約を結び、実質、植民地化されたのである。アヘン戦争の結末や東洋

諸国の実情を知った象山は、いざれ日本も列強国の植民地になりかねないとの危急存亡の危機感と先憂感を強め、象山は鎖国が長く続いた日本と列強国との軍備力の差を念頭に「海防八策」をまとめた。開国を迫るペリー来航の10年前である。

藩制の時代に、日本全体を列強国と対峙した国家観として俯瞰してみていた象山の知見が表れているので、「海防八策」の要約を記しておきたい。

……列強国は必ず攻めてくる。海に囲まれた日本は砲台建設が大事だ。江戸城下の江戸湾こそ防備が必要だ。銅の輸出を取りやめ、その銅で大砲を大量に作り、藩

に任せず幕府が全国の港に配備せよ。また、大型商船と大型軍艦を建造し、海運の管理は優秀な人材を充てよ。海軍を創設せよ。国防は民度の高さにあるため、道義の教育を必須とした国民の教養学力を高めよ。国民の団結力を高めよ……

列強国の来襲に備えた防衛対処を説いており、日本そのもののBCP計画だったと読み解くことができるものである。企業がBCP計画を策定するうえで、何に着目して対処すべきか、どうすべきか、リーダーや社員に不可欠なことは何か、といった要点を標榜するうえで、大いに参考となる視点である。

また、「海防八策」がまとめられた約25年後に明治維新国家が誕生するのだが、「海防八策」に示された、国家としての位置づけ、国としての海軍の保持、国民教育の必要性、貿易としての海運の整備など、行間



から維新後のあるべき国家観が先読みできるものだった。

## 「東洋道德、西洋芸」の合一を

象山が「海防八策」をまとめた10年後、アメリカ大統領の親書を携えたペリーが東インド艦隊を率い、浦賀に來航する。

幕府の鎖国政策を改め、通商するよう求めてきて、ついには「日米修好通商条約」を結ぶのである。以後、オランダ、ロシア、イギリス、フランスとも同様の条約を結んで、日本は本格的に交易していくことになる。

「海防八策」をまとめた象山は、諸外国との交易が始まったことに関して、どう見ていたのだろうか。象山が「海防八策」で述べたのは、日本が中国のように列強国の悲惨な植民地となることを恐れたからに他ならない。「海防八策」で大型商船

象山の先見性が伺えるというの、穿ち過ぎだろうか。

を開発し、海運に携わる優秀な人材を育てよと主張したように、四方を海に囲まれた日本にとっては、対等で開かれた交易が将来的には欠かせないとみていたのである。

象山は、交易に際し、オランダ語の原書で触れる列強国の進んだ科学・技術を取り入れることを奨励した。しかし、それらを用いる際には日本人が育んできた儒教をはじめとする道德を忘れてはならないと、自らの文献に、「東洋道德、西洋芸」と記している。

道德だけではモノは生まれず、技術だけでは人や世にいかに関立つものかは分からず、対極する双方が成立する、いわゆる「和魂洋才」を提唱していたのだ。対極する概念を融合させ

る弁証法にも通ずるものである。

また、昨今言われる、SDGs（持続可能な開発目標）にも通底する考え方を、尊王攘夷と浮き立つ江戸末期の今から約200年前に象山が主張していたことを知らされ、畏敬する思いだ。

同時に、道德と技術といった180度も異なることが融合することで、完全な

## 時代の転換点を超えるヒントに

象山は国内や外国の情報に先んじて触れるにつれ、長く続く江戸時代の鎖国政策の時代が大きく変わろうとする転換点に立っているとの認識を持っていたことが察せられる。

しかも、時代の転換点を超えて、日本が生き抜いていくための視点や発想を与えていた。時代を透視した先見性は高く評価されてもいいだろう。

2年余りにわたって続く

ものになると主張する象山の識見と先を見通す思考を持つていたことには驚かされる。

この象山の考え方は、日本の資本主義の父とも呼ばれる渋沢栄一の「道德経済合一説」に通ずるものである。

象山が死しても脈々として継承されていたことを浮き彫りにしている。

コロナ禍で、以前のようなビジネス環境から脱し、新たな環境を作り出さなければならぬという時代の転換点を多くの経営者は意識しているだろう。

今、時代を透視し、新たな時代を生き抜いていく指針を示した佐久間象山に学ぶことは少なくない。象山は、吉田松陰がペリーの艦隊に密航を企て失敗したことに連座して入牢・蟄居を余儀なくされてしまふ。

蟄居後は、一橋慶喜に招かれて上洛し、公武合体論と開国論を説いている。

しかし、「西洋かぶれ」と指摘する尊王攘夷派の武士によって、54歳で暗殺され、この世を去っている。自ら探求して得た知識や情報を惜しまずに公開していた象山である。

存命であれば、私塾開設や文献の発行を通じて、さらに多くの明治維新に携わる人物を輩出したことは間違いないだろう。

事実、坂本龍馬が、象山が亡くなって3年後に新しい国家構想をまとめた「船中八策」の8か条の一つに象山が唱えていた「海軍拡張」が明記されている。

まさに、象山の考え方が明治維新へと受け継がれていたことを物語っている。時代の転換点である今、佐久間象山の足跡を記した文献に触れることは意義があり、時代を超えたヒントの多くを得るものだと確信している。



はじめに

世界でサステナビリティ経営が叫ばれる中、現在、日本の立ち位置は非常に微妙になってきています。

その前提として、気候変動問題ではカーボンニュートラルの2050年達成が、菅前首相から宣言され、これに経団連も追従して声明を発表。その結果、官民一体で2030年までに再生エネルギー比率は最低36%まで引き上げられ、新たなエネルギー調達戦略が立てられました。

です。他国にはない工夫と努力が必要です。

しかし、この取組みは、日本にとつては、逆に技術力開発やイノベーションのきっかけとなり、産業振興、新規事業の促進になると予測されます。

世界のCO2排出量の現状

現在、世界のCO2排出量は335億tといわれており、その50%を米国・中国・インドの3か国で占めています。（エネルギー・経済統計要覧2021）

CO2削減は地球温暖化や気候変動リスクに大きく影響するものであり、昨年11月のCOP21では各国か

ら2050年までの削減達成シナリオが相次いで宣言されています。

日本も菅前首相が2050年までにCO2ゼロを宣言したばかりです。ただ、今の体制で本当に削減できるかどうかは不明です。

理由は、削減ルールが各民間企業の自主性に任されているためです。

CO2削減には大別して2つの方法があり、CO2を閉じ込めてしまう方法とCO2を排出しない方法があります。

日本の技術力は前者が最も進んでおり、CCSという技術が国内の石炭火力発電所で実証実験されて成功しています。

最近の事例では東芝が大牟田市でシグマパワー有明三川発電所内のパイロットプラントにおいてCO2分離回収の技術開発を行っています。

ビジネスチャンス

脱炭素社会の技術開発やSDGs思考の浸透は、今後企業にとつて間違いなく

ビジネスチャンスを広げる事象です。

なぜなら、大手企業が挙って脱炭素経営を推進しているのは、世界中の商取引、サービスが脱炭素化に向かっているためで、その投資額は4兆ドルを超えると言われている。将来その経営姿勢がない企業は取引関係から弾かれる可能性が高くなるからです。

大企業は川下企業でこれに協力できない企業とは取引しなくなるかもしれない。中小企業といえども商流、サプライチェーンにおいてその中に存在できるようビジネスモデルを変化させていくことが必要です。

つまり、経済的利益の追求と社会課題の両立を目指す経営が求められるのです。

CSV経営を目指す

今後ビジネスモデルの変化に必要なものとして重要だと思われるのは、CSV経営の考え方です。

CSVとは、共創価値…

（Creating Shared Value）とあって、米経営学者マイケル・ポーター教授が提唱したもので、「経済効果と社会課題の両立を目指す経営」です。

従来はCSRといって、企業は利潤の追求だけでなく、社会的責任を果たすため、本業に関係のない寄付やボランティア活動などによる社会貢献を主体とした活動でした。

しかし、SDGsが盛んに叫ばれるようになると、事業を通じて環境や人権などの社会課題を解決する持続的な経済発展を目指す考え方が主流になってきました。

全ての企業に経営理念が存在するとは限りませんが、企業の存在理由はあるはず

です。何のために事業活動をしているのか、何のために人を雇用しているのか、根本的な問題に立ち戻れば、CSVという考え方に行きつきます。

結局、企業は地域や社会



に貢献するために存在しているのです。

ですから、企業は脱炭素社会に向けた努力を惜しんではいけないことになりま

す。  
むしろ積極的に推進し、ビジネスモデルを他企業と連携して構築し、脱炭素社会を協働支援する立場にならないといけないのです。

### 日本版サーキュラーエコノミー

先ほど述べましたように、日本は資源が少なく、世界から資源を調達しないと持続的な成長は果たせない国です。

だからこそ、最小限の資源で最大の効果を上げる循環型経済でリーダーシップをとらないといけない国だと思うのです。循環型経済はEUが先進的な動きをしていますので、少しご紹介したいと思います。

欧州の循環型経済は、使い捨ての時代から、良いものを長持ちさせる時代にすることが基本理念です。

EUは2020年3月「新

循環型経済行動計画」を発表、温暖化ガス総排出量の半分が資源の採取・加工から生じるとの認識から、この行動計画は、原材料循環

使用率を10年で倍にし、製品のライフサイクル（設計、製品、消費、修理、再利用、リサイクル）を対象に資源を経済に戻して循環させるための施策を打ち出しています。

ここで参考になる措置は、「資源利用が多く、潜在的な循環の可能性が高い部門に重点を置いたもので、①電子機器とICT、②電池と車両、③包装材料、④プラスチック、⑤繊維、⑥建築と建物、⑦食品という分野で製品の持続可能性と純化性を高めることを目指す」としています。

ある意味、EU型の新しい資本主義のための成長戦略と言えましょう。

### 地域連携による資源循環経済

日本においてもこうした考え方を導入していくべきです。

交通網が整備されていくたびに人流、物流、商流が活発化し、地域連携しやすくなります。

実際に筆者の住む静岡県中部から山梨・長野・新潟県を結ぶ中部横断道は令和3年8月に静岡―山梨間が全線開通し、静岡市から甲府市までが70分短縮されました。そのことによって、観光客、物流運輸の動きが良くなり、地産地消のチャンスが大きく変化することになりました。

つまり、遠隔地から物資を調達しなくても近接する地域圏内で資源を融通し合うことが迅速に可能になるわけです。

こうした効果は、沿線上の新たな企業立地や災害時の迂回路などにも好影響を及ぼし、経済活性化の機会が大きく増えていきます。

こうした中で、販路拡大、新商品開発、新サービス展開、地域の資源活用見直しなど、あらゆる分野でビジネスチャンスが拡大します。

例えば、少子化が進行していくとすると、子供の成長

長に関するビジネスが重要視されます。また、所得格差が拡大すれば、所得層に合った生活用品や製品が必要となります。

地方への移住や企業の本社機能移転が増えれば、その生活様式に合った住宅や車の買い替え需要が生まれます。

地方が県単位でなく広域の隣接県ごとに新たな圏域を確立するようになると新たな変化が出てきます。

域内ビジネスの拡大と同時にSDGs的な思考をもつて、自然環境保全や気候温暖化に対する意識を醸成していけば、地域ブランドとして真価を発揮するものも増えてくるはずですよ。

しかし、脱炭素社会の達成は、資源を再利用したり、簡単に廃棄しないという消費者やユーザーの地道な努力を地域で積み上げていかないと為しえないとも言えます。

### おわりに

脱炭素社会の達成は口で言うほど簡単なものではあ

りませんが、デジタル化、AI化、自動化などが進展する社会において、人が関与するものが明らかに減少していく中で、生産性向上に密接に関係していると言えます。

なぜなら、脱炭素社会は従来の化石エネルギー使用を抑制しつつ、CO2を放出しない自然エネルギーや再生エネルギーによる大転換であるからです。

それは、生産年齢の人口減少、少子化、高齢化を迎えた社会で付加価値向上を追求する企業と従業者の懸命な事業活動が前提となります。

単に時間をかけて労働すれば成果が上がる時代ではなく、時間をかけずに成果を上げることが省エネルギー社会、脱炭素社会に繋がると思います。

今後、ビジネスそのものを足元から見直し、SDGsの理念に沿った目標を理

# 運転が不安になってきたシニアドライバーやそのご家族へ



## 考えてみませんか

## 運転免許証 自主返納

運転に不安を感じることはありませんか？

シニアドライバーの皆さん、最近、運転をしていて「若いころとちよつと違うな」「おかしいな」とか「高齢になって、自分の運転が不安になってきた」と感じることはありませんか。

また、ご家族にシニアドライバーがいらつしやる方は、安全に運転できているか、事故を起こしたりしないか、心配になることはありませんか。

例えば、若いときに比べて、次のようなことが増えてきたら、これからの運転について考えたり、家族で話し合ったりする時期かもしれません。

□ 左右のウインカーを間違つて出したり、ウイン

カーを出し忘れたりする

□ 歩行者や障害物、他の車に注意が向かないことがある

□ カーブをスムーズに曲がれないことがある

□ 車庫入れのとき、扉や壁をこすることが増えた

□ 信号や標識を無視して通行することがある

□ 右左折時に、歩行者や対向車などをよく見落とすようになった：など

\* このようなとき、同乗者は「危なかつたよ」とシニアドライバーが危険を自覚できるような声かけをしてください。

加齢とともに体は変化してきます。

例えば、視野が狭くなつたり、記憶力・判断力が低下したり、筋力が衰えたり、反射神経が鈍くなつたり：。



そのため、若いころのような運転ができなくなり、運転時の操作ミスが起こりやすくなります。

これまで安全運転を続けてきた優良ドライバーだからといって、これからは安全運転を続けられるとは限りません。

高齢になると、視野が狭くなる  
ことがあります

安全運転のためには、良好な視力とともに、十分な視野（見えている範囲）が必要で

加齢や病気によって視野が狭くなつたり、部分的に見えなくなつたりする人が増加しますが、自覚症状はほとんどなく、視力がよくても視野が狭くなつてることがあります。

### 運転免許証を自主返納するとうなるの？

申請によって「運転経歴証明書」が交付され、様々な支援も受けられます

(1) 運転免許証の自主返納について？

高齢になって、ご自身の運転に少しでも不安を感じた方は、運転免許証の「自主返納」を考えてみませんか。

自主返納制度は、「安全のために、自動車の運転を『卒業』しようかな」と考えるシニアドライバーが、有効期限が残っている運転免許証を、自らの意思で返

納する制度です。

運転免許証の自主返納後は、申請によって、公的身分証明書としても使える「運転経歴証明書」が交付され、それを提示することにより、自治体や事業者などによる様々な特典やサービスを受けることができます。

運転免許証の自主返納の申請件数は年々増加しています。令和3年の申請件数は51万7,040件で、その半数以上を75歳以上が占めています。

## (2) 「運転経歴証明書」

で様々な支援も受けられます

運転免許証を自主返納するのはいいとしても、運転を「卒業」した後の生活スタイルに不安を持たれることがあるでしょう。

例えば、「買い物や通院の足がなくなるのは困る」、「免許証がないと身分を証明するときに不便では」といったことが考えられます。

そこで、運転を卒業した高齢ドライバーとご家族が、マイカーに依存することなく充実した生活を続けられるよう、自治体や事業者などによる様々な支援の取組が行われています。

### ◆身分証明書として使える「運転経歴証明書」の交付

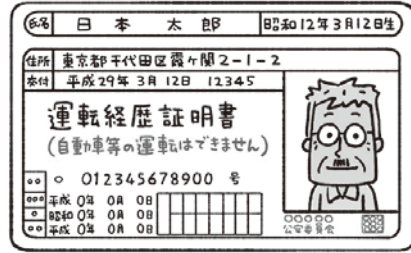
自主返納した方は申請により、過去5年間の運転経歴を証明する「運転経歴証明書」の交付を受けることができます。

この運転経歴証明書は運転免許証と同様に、公的な本人確認書類として使えま

す。

運転免許証と違って更新する必要はありません。

また、令和元年12月1日からは、運転免許証の更新を受けずに失効した場合でも、失効後5年以内に申請すれば、運転経歴証明書の交付を受けることができます。



ようになりました。

### ◆交通機関の運賃割引など様々な特典を提供

運転経歴証明書を提示すれば、タクシーやバスを割引運賃で利用できるなど、

### 自主返納や運転経歴証明書を申請したいとき...

運転免許センターの「安全運転相談窓口」にご相談を。

### ●ご相談は安全運転相談窓口へ

高齢や病気などにより運転を続けることに不安がある方、また、そのご家族の相談窓口として、全国の運転免許センターなどに「安全運転相談窓口」が設けられています。お気軽にご相談ください。

また、電話でも相談できるように全国统一の相談ダイヤル（#8080）を設けています。

この安全運転相談ダイヤルに電話していただくと、発信場所を管轄する都道府県警察の安全運転相談窓口につながります。

様々な特典を受けることができます。

なお、特典の内容は各自治体等によって異なりますので、各自治体等にお問い合わせください。

### ●運転経歴証明書の申請ができる方

運転免許証を自主返納した方  
運転免許証の更新を受けずに失効した方

運転免許証の自主返納の申請手続きや、運転経歴証明書の申請手続きは、運転免許センターや警察署などで行えます。

### ●自主返納の申請ができる方

有効な運転免許証を持っている本人  
\*一部の窓口では、代理人による申請手続きも可能です。

\*次の方は申請できません。  
・すでに有効期限が過ぎていて運転免許証が失効している方  
・運転免許の停止・取消しの行政処分を受けている方

・運転免許の停止・取消し処分の基準等に該当する方 など

できない方

運転免許証を自主返納した方  
運転免許証の更新を受けずに失効した方

\*次の方は申請できません。  
・自主返納後5年以上が経過している方  
・免許失効後5年以上が経過している方

・交通違反等により免許取消しとなった方 など

警察では、自主返納しやすい環境整備を進めています。日曜日の申請や代理人による申請を受け付けているところもあります。

また、本人が申請窓口に行くことが難しい場合は、本人の求めに応じて、警察官や警察職員がご自宅などに訪問して申請を受け付けているところもあります。

具体的な申請場所や受付時間、申請に必要な書類、手数料、要件など、詳細については、運転免許センターなどにお問い合わせください。



# 百獣画録

動物アーティスト  
シートン 大友



ベンガルトラ(食肉目ネコ科)

## 『トラの行水』



ネコを飼っている方はご存じだと思いますが、ネコは基本的に水に濡れるのが嫌いです。

何故かというとな猫の毛は水を弾かず浸み込ませてしまう上に乾きにくいという弱点があるため、そうなるとう身体を冷やしてしまつて健康を損なうことに繋がりがかねないので。

しかし、同じネコ科でもその例外であるトラは水に濡れるのが平気で、暑いときは自ら水辺に身体を浸けて涼むことも、獲物が水中に逃げ込んでも構わず追つていくことも知られていません。

狩りの前に水浴びをすることもあり、これは狩りのとき自分のニオイを極力消して獲物に気付かれにくくするための行動だと言われています。

ちなみに、サファリパークで聞いた話ですが、トラとライオンの見た目を比較したとき、トラの毛並みが綺麗に整えられているのは水浴びをすることが一因しているとのこと、水浴びをする習慣がないライオンは反対に毛並みが汚れやすいのだとか。

### ◆作者紹介◆

シートン大友(本名:大友浩一郎)

1993年生まれ。岩沼市在住。幼い頃から動物を主役とした物語に親しみ影響を受けた。現在は、動物の骨格や筋肉、行動について研究を続け、制作活動と動物の保護活動など幅広く活躍中。

### 中法の

知 っ て グ ッ ト

# 野菜博士に聞く! 宮城伝統野菜

株式会社今庄青果  
代表取締役社長 庄子泰浩

旬の食材

## 『根みつば』

早春の仙台に、ごくごく短期間だけ出回る貴重な野菜のひとつ「根みつば」。

みつばは、栽培方法の違いによつて糸みつばと根みつばに分けられます。スーパーなどでよく見るのは、糸みつばの方。

根みつばは、糸みつばに比べて茎が白く太めで、風味が強くて歯ごたえがあることが特徴です。

岩手産も出回りますが、やはり仙台産の方が美味しく感じます。

岩手産は12月頃から出荷が始まりますが、仙台では桜が咲く頃から出始めます。

生産者さんも極々少ないので市場で見つけたら即購入します! 野性味あふれるみつば本来の香りと食感には仙台産が一番だと思います。



安定入荷の水耕栽培とは風味が全く違いますよ!

また、小ねぎやセリ同様、葉と茎を食べた後の根の部分も植え直すと、愛情次第では(?)もう一度収穫できる可能性があるのですよ!

もちろん失敗する可能性もありますが、その方法は今庄青果まで足を運んで頂きお話ししながらお伝えしましょう。

### ◆仙台朝市今庄青果◆

〈東四市場店〉  
青葉区中央4-3-1  
東四市場ビル1F  
☎213-9846

〈朝市場店〉  
青葉区中央4-3-28  
仙台朝市場ビル1F  
☎712-0356

# DR. YOKO's Cafe

体にちょっと優しいお話し

健康づくりで気をつけたいポイントや  
病気の予防方法をお伝えします。

今月の  
テーマ

体重計に乗っていますか？

オムロンヘルスケアが実施した調査によると、体重計を持っている人は全体の86%のほり、ほとんどの人は体重計を所有しており、3人に1人は週5日以上測定しているという事です。

一方で、体重計は持っている人も使用していない人は45%のほり、その理由は男性で「面倒くさい」、女性で「現実逃避」が多く、体重測定に対する意識に男女間で差があることが明らかになりました。今日は体重測定的重要性について紹介します。



体重計、2人に1人は使っていない！？



体重変動を上手に活用



視覚化すると効果UP

前述したように、体重計を所有している人の3人に1人は習慣的に体重測定していることが分かりました。一方で、ほとんど測定しないという回答した人は45%となり、体重計を所有していても活用していない人が多いことが浮き彫りになりました。

体重増加・肥満の影響を認識している人は全体の95%を占め、糖尿病や高血圧を懸念している人が多い傾向でした。現在では、スマホと連動できる体重計やアプリ、ウェアラブル端末が普及しており、自身の体重を簡単に把握できるツールが増えています。身近な健康指標である体重測定を習慣化してみませんか？

肥満によって引き起こされる糖尿病など疾患リスクは理解しているものの、男性では「面倒くさい」、女性では「現実逃避」が測定しない理由であることが明らかになりました。そして、女性では肥満度が上がるにつれてその傾向が顕著となります。

減量成功のカギは、体重計に乗る習慣をつけることです。体重計に乗れば日々の食事や運動が体重に与える影響が良く分かります。最近の研究では、減量成功だけでなく減量後のリバウンドにも体重測定の頻度が関係することが分かっています。まずは、1日1回体重計に乗る習慣をつけ、日々の体重変化に興味を持つことが大切です。

体重を毎日測定し、グラフにして視覚化すると、体重増加した場合の原因が何なのかを振り返って考えられるようになります。振り返りできれば、その後の行動を調整することが可能です。視覚化するのは、紙でもエクセルでもスマホアプリでもOKです。大事なことは、視覚化することで食事と体重の関係を意識するようになり、体重が増えた時には食事を少なめにしたり、多く歩くようにするなど、行動変容に繋げることです。減量と考えると取り組むことが多く難しいと感じるかもしれませんが、体重測定し視覚化することだけに注目してみれば、今日からでも挑戦できるのではないのでしょうか？



せんだい総合健診クリニック  
院長 石垣洋子

2年に及ぶコロナ禍で確実に増えているのが体重です。私たちの健診機関を受診される方々の約4割の方に体重増加、肥満傾向が見受けられます。肥満は、以前は健康優良児のような捉え方でしたが、今や「肥満症」という疾患に分類されています。なぜなら体重増加による生活習慣病の発症は深刻であり、慢性化しやすいからです。体重を適正な数値にするには、まず「自分の体重を知ること」からです。そのためには、毎日同じ時間帯、例えば朝起きてすぐとか、夜寝る前とか決まった時間に体重を測る習慣を身につけていきましょう。人は、夜より朝の方が若干体重が減る傾向にあります。体重を気にしている人はまず朝の体重測定から始めてみてください。「レコーディングダイエット」は体重を毎日記録するだけで無理なくダイエットできるという優れたものです。長く続いた寒さもようやく和らいで暖かくなってきましたので、身軽になるチャンス到来です。

## ダイエットへの意識が変わる？ 体重測定の特典&コツ

体重計に乗るだけ、という取り組みでダイエット効果が認められた研究はたくさんあります。毎日の体重測定がどのようなメリットをもたらすのか、コツとともに紹介します。

### 1. 気づかぬうちにウェイトオーバーするのを防ぐ

定期的に体重測定していないと体重の変化を感じにくくなります。太ったかな？と感じたときには大幅にウェイトオーバーしていた、なんてこともあります。また、体重測定にもう一つ追加したいのが、鏡を使ったボディチェックです。全身が映る鏡で体型の変化を見つめてみませんか？

### 2. 太るNG習慣と痩せるコツがわかるようになる

前日の行動によって体重が変化することができます。食べ過ぎたり、遅い時間に夕食を食べると翌日の体重が増えやすくなります。逆に、十分に運動したり夕食を少なめにしたりすると翌日の体重が減りやすくなり、モチベーションが高まります。体重測定は、生活の振り返りをすることに繋がるのです。

### 3. 毎日同じタイミングで測定する

体重の観察に必要なポイントは、毎日同じタイミングで測定することです。体重は、食事や水分を摂れば増加し、汗や排泄によって減少するため、一日のうちで0.5~2.0kgぐらい変化することがあります。つまり、毎日バラバラの時間帯に測定すると体重の変化が分かりづらくなってしまいます。体重測定のタイミングとしては、起床後にお手洗いを済ませた後です。

### 4. 同じ服装で測定する

夏と冬の場合など、着ている服装で体重が大きく変わってしまうこともあります。ですから、体重測定の際はなるべく同じ服装にしましょう。もちろん裸で測定すると一番誤差が生じません！



SHINKOKAI 医療法人社団進興会

## せんだい総合健診クリニック

住所 〒980-0811  
宮城県仙台市青葉区一番町1-9-1  
仙台トラストタワー 4F

TEL 022-221-0066(代表)

URL <https://www.sskclinic.jp/>

記事についてのお問い合わせ ☎022-221-1274

# 仙台中税務署からのお知らせ

令和4年1月版

新型コロナウイルスの影響により国税の納付が困難な方へ

## 猶予制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することができない場合、税務署に申請することにより、次の要件のすべてに該当するときは、原則として1年以内の期間に限り、猶予が認められますので、所轄の税務署（徴収担当）にご相談ください。

### 要件（換価の猶予）

- ① 国税を一時に納付することにより、事業の継続又は生活の維持を困難にするおそれがあると認められること。
- ② 納税について誠実な意思を有すると認められること。
- ③ 猶予を受けようとする国税以外の国税の滞納がないこと。
- ④ 納付すべき国税の納期限から6か月以内（注）に申請書が提出されていること。

（注）既に滞納がある場合や滞納となってから6月を超える場合であっても、税務署長の職権による換価の猶予（国税徴収法第151条）が受けられる場合もあります。

※ 原則、担保は不要です（担保の提供が明らかに可能な場合を除く。）。

### 内容（猶予が認められると）

- ① 原則として1年間納税が猶予されます（状況に応じて更に1年間猶予される場合があります。）。
- ② 猶予期間中の延滞税が軽減（注）されます。  
（注）通常 年 8.7%→軽減後 年 0.9%（令和4年中の利率）
- ③ 財産の差押えや換価（売却）が猶予されます。



（申請による換価の猶予：国税徴収法第151条の2）

更に個別の事情に該当する場合は、他の猶予制度を活用することもできます。

国税に関する御相談・御質問は、気軽にお電話で！

仙台中税務署 TEL 022-783-7831（代表）

音声案内で「4」を選択してください。「**猶予相談センター**」につながります。

※税務署での面接相談御希望の場合は、事前予約が必要です。

