

～がんばりすぎなくていい～

若手社会人のための品格を磨く マナーと所作の講座

忙しい先輩の前に、次に何をすべきか聞けずにはいませんか。
その戸惑いや気遣いは、社会人として大切な感性です。

本研修では、マナーの「型」ではなく、
人を思い行動するための考え方を学びます。

ぜひこの機会に、社会人としての土台を整えてください。

社会人の「判断軸」を育てるマナー講師

ひなた れな
日向 伶菜

ビジネスマナーを評価されるための型ではなく、
自分を守るための土台として伝える講師

新任研修では語られにくい、
「感情」「迷い」「自信のなさ」に向き合いながら、
社会人としての第一歩を支えます。



講義内容

「マナーを正解として覚える」のではなく、
社会人として自分で考え、落ち着いて判断できる土台を育てます。

- 国際的な視点と、日本の礼節の基礎
- 世界から見た日本人の立ち居振る舞い
- 信頼を生む所作と言葉遣いの考え方
- 場面に応じた基本マナーの実践
- 弔事における社会人としての心得
- 日常で活かせる礼節と心構え

マナーを「守るもの」から「支えてくれるもの」へ
日々の仕事に活かせる考え方を持ち帰っていただきます。

2026年5月20日（水）

13:30～16:30

期待できる効果

- ・マナーを「型」ではなく意味から理解できる
- ・相手を思い行動する姿勢が自然と身につく
- ・不安を抱えたままでも、自信をもって動ける
- ・社会人として信頼される土台が整う

本講座は、職場内での共有・回覧も歓迎しております。若手社員の皆さまの育成の機会として、ぜひご活用ください。

開催場所：東京エレクトロンホール宮城 401 中会議室

定員数 60名

受講料 会員 5,000円 / 非会員 10,000円※無料受講券をご活用ください

振込口座 七十七銀行 一番町支店 普通預金 0178632 公益社団法人 仙台中法人会

申し込み方法 下記申込に必要事項をご記入いただき、FAX 等でお申し込みください。

主催・問い合わせ（公社）仙台中法人会 TEL 022-263-0152/FAX 022-261-0488

2026年5月20日（水）「マナーと所作の講座」申込書

（公社）仙台中法人会 行 FAX：022-261-0488

申込日： 年 月 日

		区分	会員	・	一般
事業所名		住所			
受講者名		TEL			
受講者名		FAX			

※ご記入いただいた情報は、【当会】からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。

無料受講券を【（ ）枚 使用する・使用しない】※いずれかを○で囲んで下さい。

※無料受講券を使用する際は必ずご持参下さるようお願いいたします。