

SENDAI

NEWS

DAI

NAKAHO  
仙台中法人会

6

2026.June

vol.158

通算589号

[www.hojin-kai.jp](http://www.hojin-kai.jp)

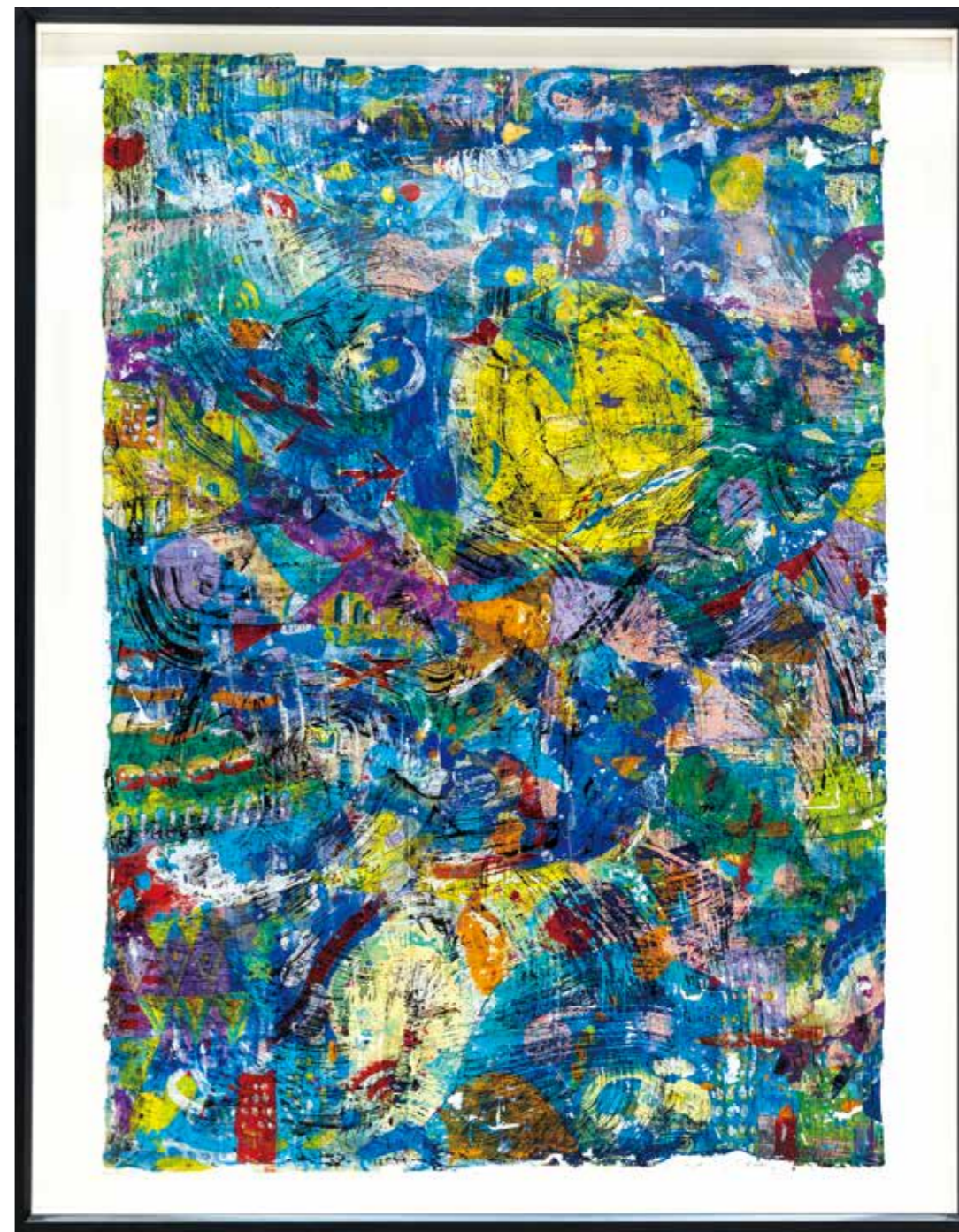


NAKAHO 仙台中法人会

- 04 **インタビュー**  
東洋電気株式会社 代表取締役社長 伊藤潤一
- 06 **法人会からのお知らせ**  
Photo Eye いま、中法人会は
- 08 **経営・労務・税務**  
経営者目線で見ると徳川家康 その生涯1
- 10 **経営・労務・税務**  
税のしるべ 裁決事例集3
- 12 **健康**  
DR.YOKO's Cafe「職場における熱中症対策の義務化」
- 13 **旅のススメ**  
HARISO 旧針惣旅館
- 14 **美味探訪**  
ホテルメトロポリタン仙台・レストラン セレニティ
- 15 **コラム**  
がんを経験した一人ひとりの物語

COVER PHOTO 「出塩文殊堂」(山形県山形市)  
撮影:菊地淳智

P13、14は、仙台発・文化が息づく大人の情報誌「りらく」をもとに編集・掲載



公益社団法人東北障がい者芸術支援機構 主催  
「Art to You! 障がい者芸術世界展 IN SENDAI 2025」  
TTK賞

**作品タイトル 「晦を包む風」**

越智 サオリ 作(北海道)

メディウム剥がしずり技法という版画の方法を独自に研究し大きなサイズの版画を制作しています。双極性障害の病状が悪化した時の自分と世界を隔てるような感覚を風として版画の技法で表現しています。

支援員談

I N T E R V I E W

# 伊藤 潤一

東洋電気株式会社 代表取締役社長

伊藤潤一(いとうじゅんいち)

1971年宮城県仙台市生まれ。仙台商業高等学校卒業後、1993年東北学院大学法学部卒業。同年東洋電気株式会社に入社、2009年から現職。



## 戦後復興から79年 電気と機械設備で地域を支える

おり、理系出身でなくても、専門知識がなくても、設計の仕事に携わることが出来ます。中には理学療法士から転職した社員もいるんですよ。まだまだ男性の多い職種ですが、女性も活躍できるような仕組みを作っていききたいと思っています。

—2022年に本社社屋を現地に新築移転されました

以前の社屋が手狭になったのがきっかけです。職場環境を快適に整えることは生産性にもつながります。移転に際して、公共交通機関で通える場所を探しました。やはり社員のためにも、今後の採用の際にも大事なポイントになると思っています。

—プライベートな質問もさせていただきます。どんな子ども時代を過ごされましたか？

一人静かに家の中で遊んだり、友人と広瀬川で泳いだり。静と動の両面あった子どもだったと思います。

父親は仕事で忙しい人でした。ベニラランドに行くはずが、急に電気の修理依頼が入り、一緒に現場に行って電線を引っ張る手伝いをしたことを覚えています。高校生の時も友だちと一緒に現場のアルバイトをしていました。お小遣い稼ぎのつもりで、自然に現場を体験させられていたのかもしれない。スポーツが得意で、中学時代はハード

1947年創業、総合設備会社として、電気設備工事、機械設備工事を行う東洋電気株式会社。仙台を拠点にマンションや共同住宅、店舗、公共施設などを手掛けている。2022年に現在の仙台市宮城野区高砂に本社を移転。新たな思いで事業に取り組む、代表取締役社長の伊藤潤一氏に事業の現状や未来への展望、自身の仕事への思いを伺った。

—創業79年を迎えられました。仙台で電気設備工事を行う企業としての歴史が長いですね

仙台空襲などで資料が焼けてしまい、詳しいことは分からないのですが、創業とされている1947年より以前から歴史があるようなんです。もとは陸軍の軍服や軍靴の製造などをされていた方が、戦後の復興のために電気に携わる会社が必要ということで、東北電力の下で事業を興したのが始まり。祖父(伊藤長吉氏)は今の藤崎百貨店(の電気修理室)で電気修理に携わっており、陸軍でも電気関連の部署にいたので誘われて入社したそうです。当時の履歴

書が残っているんですよ。その後、引き継いで代表になったという経緯です。

—伊藤さんは2009年に代表に就任されました。御社の強みや、経営で力を入れたことは？

電気や機械設備の工事を行う仙台の会社で、分譲マンションを手掛けられるところは希少です。加えて、工事だけでなく設計ノウハウを持っているのが強みです。マンションの設計図面作成は需要が高く、10年くらい前から特に分譲の依頼が多いですね。

また、父の時代は電気工事一筋でしたが、震災を機にメガソーラーなどの再生エネルギー事業、機械設備工事にも事業を広げました。

—今、課題に感じていることは何ですか？

将来的に業界として設計士も工事職人も不足すると言われています。昔は職人が多い会社でしたが、私の代になって職人の独立を後押しし、独立後は外注として仕事をお願いする形をとってきました。若い年代はなかなか職人の仕事に就かないと言われていきます。今後は以前のように、まずは社員として職人を採用し、育成することも考えています。

設計に関しても、学びながら成長できるようなステップを示しています。入社後にCADを使った設計を学べる環境を整えて

—趣味など、仕事以外のリフレッシュは？

以前はジェットスキーをしたり、富士スピードウェイ(静岡県)や鈴鹿サーキット(三重県)などでカーレースにも出ていました。レース場では普段会わないようなさまざまな人との出会いがあり、面白かったですね。

現在は地域貢献に力を注いでおり、大手ゼネコンの協力会の副会長としております。河川清掃のボランティア「スマイル・ビバー」や海岸清掃の「スマイル・ビバー」などの活動を続けています。



創業期の登記関係書類。墨書きの文字が、戦後まもない会社の出発点を今に伝える

木製の板に記された建設業の許可書。歴史を物語る

—中法人会への活動の印象など、会員にひと言お願いします

講演会やセミナーなど、経営に役立つ内容が多く開催されているようですね。お知らせいただいで参加したものに、有益なセミナーがありました。また機会があれば学びに伺いたいと思います。





青年部会担当副会長・高澤雅哉氏より祝辞をいただいた。厳肅さの中にも、青年部会らしい若さと活気が感じられる、意義深い事業報告会となった。

た「和衷協同」の精神の集大成として、「開花結実」の実現に向け、心を一つにして取り組んでいこうと佐々木部会長が力強く宣言した。その後、新委員長より令和8年度の各委員会の活動テーマが発表された。

対し、深い感謝の意が表された。

祝辞では、仙台中

税務署筆頭副署長・

杉淵孝広氏が仙台中

税務署長・丹野昭氏

の祝辞を代読。また、

青年部会担当副会長・

高澤雅哉氏より祝辞

4/10

新入社員研修講座

Photo Eye

いま、中法人会は

(文責：事務局)



を育成し、延べ3000名以上の社員教育を担当。現在は企業研修講師として全国で活躍する一方、和光大学にて教鞭を執っている。専門分野は、組織内コミュニケーション、接客接遇、キャリアデザインなど。知識や

4月10日、東京エレクトロン

ホール宮城にて「新入社員研修講座」が仙台北法人会および仙台南法人会との共催で開催された。

講師を務めた津田典子氏は、大卒卒業後、ANAファーストクラス客室乗務員およびチーフパーサーとして11年間勤務。トップレベルのチームマネジメント力を発揮し、最上級のサービス提供を牽引してきた。さらに教育訓練専任インストラクターとして4年間で新人客室乗務員400名

型を教えるだけでなく、内発動機を育み「明日から自ら行動できる」ことを主眼に置いた研修は、実践的でわかりやすいと各地で高い評価を得ている。

研修当日は、真新しいスーツに身を包んだ新入社員が参加。初々しさが残る緊張した様子がかげがえた。席はグループ分けされており、初対面の参加者同士、戸惑いを隠せない様子も見受けられた。

カリキュラムの中では、名刺交換のマナーが実践形式で指導された。これまで名刺交換を経験したことがない新入社員も多く、覚えがたばかりのマナーを意識しながら、慎重に名刺交換を行っていた。気づきなさは残るものの、今後の社会人生活で幾度となく行われる場面であることから、参加者は皆真剣な眼差しで取り組んでいた。続いて電話対応の基本では、言い慣れない敬語表現や電話応対中に起こり得る具体的な事例が紹介され、多くの参加者が注意点をテキストに書き留めていた。

4/23

決算法人説明会

4月23日、卸商センター大会議室で決算法人説明会が開催された。3、4月決算の会社が多いこともあり、4月は午前・午後の2部制で開催。午前は64社、午後は50社と多くの法人が参加した。

説明会冒頭に、企業の税務コンプライアンス向上のための取り組みとして法人会が作成している「自主点検チェックシート」の活用意義と目的等を解説したDVDを鑑賞し、活用の推進を図った。

その後、仙台中税務署の法人課税担当より、決算業務を行う際に注意する事項や間違いが多い部分についてわかりやすく解説が行われた。毎年少しずつに変化する中、その時にあった内容を説明会参加者に伝えていくため、例年多くの企業が参加している。

仙台中法人会では、適正な法人税等の申告が行われることを目的として、今後も決算期を迎えた管内の全法人を対象に中税務署と共催で定期的に説明会を開催する予定であり、管内法人の積極的な参加を呼びかけている。

早く馴染み、今回の研修で得た学びを実践の場で発揮してくれることを期待したい。

4/14 青年部会 令和8年度事業報告会

4月14日、D.U.C.C.A仙台北駅前店において、青年部会令和8年度事業報告会(総会)が開催された。

司会による開会宣言の後、来賓9名の紹介が行われ、続いて部会長・佐々木政博氏より挨拶があった。その後、佐々木部会長が議長に就任し、議事が進行された。

第1号議案では、令和7年度事業報告として、総務・広報委員会、社会貢献委員会、研修委員会、交流委員会、各委員長より、それぞれの活動内容が報告された。また、決算報告については、副部会長・猪股靖紀氏より説明が行われた。続いて、監査報告として監事・清水雄大氏より会計処理に相違がない旨の報告があり、満場一致で承認された。

第2号議案では、令和8年度役員(案)について議長より説明がなされ、新委員長の就任が発表された。各委員会の委員長は次のと



おり選出され、承認を得た。 ◆総務・広報委員会委員長 千葉俊太郎氏

◆社会貢献委員会委員長 出井弘介氏

◆研修委員会委員長 新開操氏

◆交流委員会委員長 島田雄平氏

第3号議案では、事業計画として令和8年度の運営方針が部会長・佐々木政博氏より発表された。本年度のスローガンは「開花結実」とともに挑み、ともに実る。本年度は、「宮城県青年の集い仙台中大会」の開催、ならびに「令和9年度全国中の会仙台大会」に向けた企画推進を図る、極めて重要な一年となる。これまで掲げてき

セミナーのご案内

令和8年度 税制改正セミナー・日本政策金融公庫の活用セミナー

毎年好評のセミナーを今年度も下記の通り開催いたします。第1部の税制改正セミナーでは、令和8年度の税制改正の中でも中小企業に関わりの深い改正ポイントを中心に説明いたします。

また、第2部では、中小企業・小規模事業者を対象とした、日本政策金融公庫国民生活事業の概要と、融資審査のポイント等について説明いたします。

経営者から実務担当者まで幅広く役立つ内容が盛り込まれておりますので、ぜひ多くの皆様にご受講いただきますようご案内申し上げます。

詳細は同封の別紙開催案内をご確認いただき、参加希望日・時間帯を選んでお申込みください。

第1部 定員100名

令和令和8年度 税制改正セミナー(55分)

講師 仙台中税務署法人課税部門担当官

Table with 2 columns: 日時 (Date and Time) and 会場 (Venue). Rows include 6月24日 (水) 14:00~16:00 at 卸町会館 and 6月25日 (木) 14:00~16:00 at 東京エレクトロンホール宮城.

第2部 定員100名

日本公庫の融資手続きと 融資審査について(55分)

講師 日本政策金融公庫仙台支店 国民生活第一事業 融資第三課 課長 松原 直樹氏 課長代理 岩瀬 太一郎氏



# 経営者目線で見る 徳川家康 その生涯



「鳴かぬなら鳴くまで待とうホトトギス」という句で知られる徳川家康は、しばしば辛抱強く待った人として語られます。しかし、

その生涯をたどると、ただ受け身で好機を待っていたわけではありませぬ。不遇の環境に置かれても自分を見失わず、その時々やるべきことを着実に積み重ね、最後に大きな成果をつかんだ人物とし



て見えてきます。だからこそ家康の歩みは、変化の大きい時代を生きた中小企業経営にも、多くの示唆を与えてくれます。

家康が生まれた三河国は、東に今川、西に織田という大勢力にはさまれた緩衝地帯でした。祖父の松平清康が一族や家臣団を急速にまとめたものの、若くして家臣に殺され、家中は混乱します。父の広忠も若くして跡を継ぎましたが、東西の大国に対抗する力は弱く、松平家の立場は不安定でした。さらに家康は幼くして母と引き離され、6歳で今川へ送られる途中に織田へ売り飛ばされ、その後また今川の人質となります。親子二代にわたり当主が家臣に命を奪われるなど、松平家はまさに苦難の連続でした。

しかし、この厳しい人質時代が、

後の家康の土台を形づくります。約10年にわたる今川での生活は、待遇こそ嫡男相応であっても、心を許せる相手が少ない緊張の連続でした。こうした環境の中で、家康は生き残るために慎重に状況を

見極める力を身につけます。同時に、今川の軍師・太原雪斎から兵法や政治の考え方を学べたことは、後の人生にとって大きな財産となりました。逆境の中でも、学ぶべきものを吸収し、自分の力に変えていく。この姿勢は、経営者にとっても見逃せない点です。苦しい局面では、目の前の不満に意識が向きがちですが、そこで何を学び、何を蓄えるかが、その後の差になります。

転機となったのが1560年の桶狭間の戦いです。今川義元の西進の中で、家康は危険な先鋒とし

次に、三河統一と信長との協調の中で見えてくる、家康の現実的な戦略眼と組織づくりの考え方を整理します。



桶狭間の戦いによって自由の身となった家康ですが、直ちに安定を手に入れたわけではありませぬ。三河はまだ統一されておらず、東には今川、西には信長という大勢力が控えていました。こうした状況の中で家康を選んだのが、1561年の清洲同盟、すなわち信長との協調路線です。理想論ではなく、今の自分にとって何が最も現実的かを見極め、当面の敵である今川や武田に備えるため、西の信長との連携を深めたのでした。ここには、感情よりも生存戦略を優先する家康らしさがよく表れています。

その後、家康は一向一揆という大きな内乱に直面します。家臣の中にも一揆方につく者が現れ、家中は分裂しました。ところが家康は、鎮圧後に一揆に加わった家臣たちを皆殺しにするのではなく、家臣団を割らない選択をしまし

た。内戦の原因を、単なる反逆ではなく、自らが領内や家中をまとめきれなかったことにも求めたからです。この視点は、現代の組織運営にも通じます。問題が起きた時、相手だけを責めれば一時的な整理はできても、組織の根本は変わりませぬ。問題の背後にある構造を見つめ、再び同じことが起きない仕組みをつくるのが、経営には求められます。

三河統一後の統治策として知られるのが、岡崎三奉行の設置です。高力清長、本多重次、天野康景という性格も役割も異なる三人を配置し、叱り役、ほめ役、調整役が自然に分かれるような体制を敷きました。三者三様の強みを活かす、バランスよく様々な課題に対応したことで、領民の信頼を得たとされます。ここに見えるのは、家康が「一人の万能型」ではなく、「違うタイプの組み合わせ」で組織の安定をつくったことです。現代企業でも、同質な人材ばかりを集めるより、異なる強みを持つ人材をどう組み合わせるかで、組織の強さは大きく変わります。

また、家康は武田との共謀で今川領へ侵攻するなど、周辺勢力と

て大高城への兵糧入れを命じられます。決死の任務を果たした直後に知らされたのは、義元敗死の知らせでした。ここで家康は、長く続いた人質生活から解放されます。しかし、解放されたからといって、状況が自動的に良くなったわけではありません。織田領の敵地の只中から身ひとつで岡崎城へ戻り、散り散りになっていた家臣を呼び戻し、松平家再建の第一歩を踏み出す必要がありました。

家康の前半生が教えてくれるのは、苦境に置かれた時にこそ「今できること」を積み上げる重要性です。大きな理想や華々しい勝利はすぐには手に入らなくても、環境を見極め、力を蓄え、再起の機会に備える。派手さはなくとも、この姿勢が後の大成につながっていきます。

の関係を柔軟に組み替えながら、自らの立場を高めていきました。一方で、信長との同盟は常に対等ではなく、連続する戦に駆り出され、三方ヶ原では武田信玄に大敗を喫します。恐怖のあまり馬上で失禁した姿を絵に描かせ、後の教訓にしたという逸話は有名ですが、ここにあるのは「失敗をなかつたことにしない」姿勢です。苦しい敗北を直視し、それを次の行動の糧にする。この点も、経営において大切な感覚でしょう。

さらに築山殿事件では、武田との内通を疑われた正妻と嫡男に対し、信長の意向も絡む中で極めて苦しい決断を迫られます。家康の歩みは、ただ順風満帆に勝ち上がった歴史ではなく、忍従と苦渋の決断の連続でした。それでも、その都度「今の自分にできる最善」を選び、組織を割らずに力を蓄えたことが、後の飛躍につながっていきます。

7月号では、秀吉への臣従から関東移封、そして関ヶ原・江戸幕府開府へと至る過程をたどりながら、家康がどのように「最終勝者」になったのかを見ていきます。

# 税のしるべ

## 裁決事例集



### 基礎事実等

請求人は、本件各課税期間（令和2～4年）において、さつま芋、米及び飼料米を栽培し販売する事業（本件栽培事業）のほか、自家栽培したさつま芋の一部を干し芋に加工して販売する事業（本件干し芋事業）を営む個人事業者である。

請求人は、平成21年6月1日、平成22年課税期間から簡易課税制度の適用を受ける旨記載した簡易課税制度選択届出書を原処分庁に提出した。なお、請求人の本件各課税期間の各基準期間における課税売上高は、いずれも5000万円以下。日本標準産業分類の大部分Aは「農業、林業」とされており、その「総説」には、要旨次のとおり記載されている。

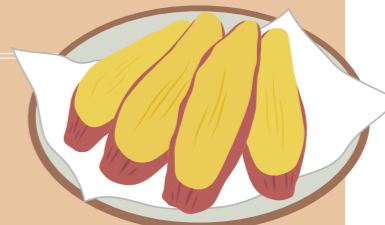
#### 【農業・林業】

① 農業に分類されるもの  
耕種農業（水稻、陸稻、麦類、雑穀、豆類、いも類、野菜、果樹、工芸農作物、飼肥料作物、花き、薬用作物、採種用作物及び桑の栽培をいう）を行う事業所が分類さ

れる。

② 農家で製造活動を行っている場合における農業と製造業との関係

（A）主として他から購入した原材料を使用して製造又は加工を行っている場合は農業の活動とはしない。



### 裁決のポイント

請求人が自家栽培したさつま芋を干し芋に加工して販売する事業は、簡易課税制度の適用で第三種事業（製造業）に該当するとした事例。

（B）主として自家栽培した原材料を使用して製造又は加工を行っている場合は農業の活動とする。ただし、同一構内に工場、作業所とみられるもの（作業所等）があり、その製造活動に専従の常用従業員がいるときは農業の活動とはしない。

日本標準産業分類の大部分Eは「製造業」とされており、その「総説」には、要旨次のとおり記載されている。

① 製造業に分類されるもの  
有機又は無機の物質に物理的、化学的变化を加えて新たな製品を製造し、これを卸売等する事業所が分類される。

② 製造業と農業との関係  
農家が同一構内で製造活動を行っている場合、主として自家栽培又は取得した原材料を使用して製造又は加工を行っている場合は農業に分類される。ただし、同一構内に作業所等があり、その製造活動に専従の常用従業員がいるときは製造業に分類される。

争点は、本件干し芋事業は、消費税法施行令第57条《中小事業者の仕入れに係る消費税額の控除の特例》第5項第3号に規定する第三種事業に分類される製造業に該当するか否か。

### 請求人の主張

日本標準産業分類の総説の記載は、同一構内に農業全般に使用する倉庫や設備のほかに、製造又は加工にのみ使用する建物があり、かつ、その建物内で加工に専従す

る者がいる場合は、農業に分類されず、製造業に分類されると解すべきである。

### 審判所の判断

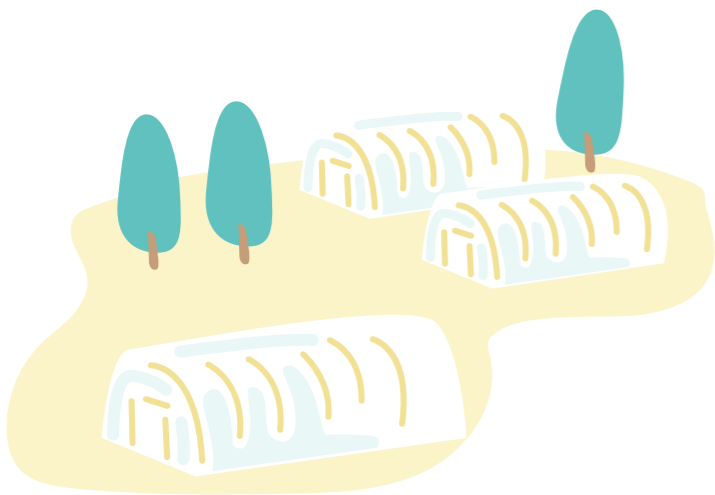
（認定事実）  
本件干し芋事業に係る干し芋の加工工程は、①キュアリング及び保存工程、②洗い工程、③蒸し工程、④皮むき工程、⑤スライス工程、⑥乾燥工程、⑦梱包、出荷工程で、各工程は自宅敷地内に建てた建物（本件建物）で行われている。干し芋の加工時期は11月下旬から翌年2月末までの約3か月間で、その期間、本件建物は専ら干し芋の加工のために使用され、それ以外の時期においては、本件栽培事業の活動のために使用されている。

請求人は、年間を通じて従業員を1名雇用、また、外国人技能実習生を数名受け入れており、当該従業員及び当該外国人技能実習生は、本件栽培事業及び本件干し芋事業に従事。干し芋の加工時期は、臨時従業員を数名雇用している。

（検討）

消費税法施行令第57条第5項第3号の規定により第三種事業に該当することとされている事業の範囲は、おおむね日本標準産業分類の大部分に掲げる分類を基礎として判定することが合理的であるところ、日本標準産業分類の総説には、農家が自家栽培した原材料を使用して製造活動を行っている場合は原則として農業に分類されるが、①同一構内に工場、作業所とみられるもの（作業所等）があり、かつ、②その製造活動に専従の常用従業員がいる場合には農業には分類されず製造業に分類される旨が記載されている。

そして、①本件建物には、干し芋の加工のための機械等が設置され、作業所等の機能を有していたといえること、②請求人が干し芋の加工時期のみ雇用し、加工作業に従事している者は、雇用期間及び作業内容からすると、本件干し芋事業の製造活動に専従する常用従業員に該当することからすれば、本件干し芋事業は、日本標準産業分類の大部分に掲げる「製造業」に該当し、消費税法施行令第57条第5項第3号に規定する第三種事業（製造業）に該当する。



【寄稿】

**DR.YOKO's Cafe** 体にちょっと優しいお話し

健康づくりで気をつけたいポイントや病気の予防方法をお伝えします。

職場における  
熱中症対策の義務化

近年の夏は、地球温暖化の影響によりかつてないほどの厳しい暑さが当たり前になりつつあります。特に猛暑の時期には「熱中症」の発件数が急増しており、労働現場においては深刻な問題となっております。こうした状況を受けて、厚生労働省は令和7年6月1日より企業に対して罰則付きで熱中症対策を義務付ける方針を固めました。

今月は、「熱中症対策義務化（労働安全衛生規則改正）」の具体的な内容と、実施可能な暑さ対策について解説します。

熱中症対策が義務化される最大の目的は「**熱中症の重篤化防止**」です。近年、熱中症による死亡災害は年間30万人を超え、労働災害による死者数全体の約4%を占めていることを受け、熱中症対策の強化が急務とされています。労働安全衛生法では、「**高温などによる健康障害を防止するために必要な措置を講じなければならない**」とされており、「労働者に与えるために塩及び飲料水を備えること」などが義務付けられています。しかし、現行法令上では熱中症による死亡災害の原因とされている「**初期症状の放置、対応の遅れ**」に対して明確な規定がないことが問題視され、再検討されることとなりました。

水分だけでは不十分！  
熱中症対策にはたんぱく質を

ニュースでは「熱中症対策には、こまめな水分補給を」と言われますが、私はしっかり飲んでいるから大丈夫！と思っていませんか？  
実は熱中症予防には、お水を飲むだけでは万全とは言えないのです。  
それは「たんぱく質」が関係しています。夏場になると食欲も衰えて充分摂れていない…なんてこともあるかと思うます。こちらでは、熱中症対策として「たんぱく質」の効果について、ご紹介します。

●水を貯えやすい体をつくる

私たちの体内の水分は、約半分が筋肉に貯蔵されます。実際に筋肉量が多い人は熱中症になりにくい傾向があります。貯水しやすい体づくりのためには、筋肉が必要です。たんぱく質は筋肉を増やすのに最適な栄養素です。また、たんぱく質を構成するアミノ酸のロイシンは、筋肉の合成を促す効果が高いので、ロイシンを含む肉や魚を積極的に食べましょう。たんぱく質は体内や血管内に水分を取り込み、維持することにも役立つ栄養素です。たんぱく質を摂りながら、体を動かし、長期的に筋肉が維持できるようにしましょう。

●汗で失われるものは食事で補給する

夏になる前には、体内の貯水量を増やすためにたんぱく質を多めに摂ることが大切ですが、たんぱく質は体温を上げる作用があるので、暑い時期になったら摂り過ぎには注意が必要です。暑くなってきてからの対策として必要なのは、汗をかくことで失われた体内の水分や栄養分を補うことです。熱中症にならないためには体内の水分を保つことが大切なので、汗によって失われてしまう水や電解質（マグネシウム、カリウム、ナトリウム）、ビタミン類などを補う食事が必要になります。

熱中症予防  
なぜ対策義務化？

企業に求められる対策

熱中症警戒アラート

熱中症対策の基本的な考え方は、見つける、判断する、対処する、です。そのためにも、企業においては「①報告体制の整備」「②実施手順の作成」「③関係者（労働者）に周知」が義務付けられます。

- ①報告体制の整備  
熱中症の症状のある労働者を積極的に把握できるよう、職場巡視やパトロールの採用、双方での定期連絡などの措置が推奨される
- ②実施手順の作成  
迅速かつ的確な判断が可能となるよう、作業離脱、身体冷却、医療機関への搬送など、重篤化予防に必要な措置の実施手順を作成しておく
- ③関係者に周知  
整備した報告体制や実施手順は、関係者全員に周知する必要があります。朝礼やミーティングでの周知、分かりやすい場所への掲示、メールやイントラネットでの通知などを通して、社内で共通認識を持てるようにする

熱中症警戒アラートは、危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気づき」を促し熱中症への警戒を呼びかけるものです。熱中症の危険性が極めて高くなる予想される日の前日または当日早朝に発表されます。熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報等で確認しましょう。

熱中症警戒アラートが発表された際には、エアコンの使用や水分・塩分を補給するといった予防行動が重要です。一人ひとりが徹底するとともに、家族や周囲の人々による見守り・声かけ等の協力も大切です。特に子供や高齢者は暑さに鈍感だったり、自分では行動できないこともあるので注意が必要です。

今年も熱中症の季節が到来しました。6月でありながら「熱中症アラート」が発令される日もあり、今年の夏は例年以上に猛暑予報が出ています。

令和7年6月1日より職場での熱中症対策が義務化されました。「攻める熱中症対策」として、日中のこまめな水分補給は大切ですが、就寝前のコップ1杯のお水、たんぱく質、夏野菜（キュウリ、トマト、スイカなど）の積極的な摂取を心がけ、体の中からクールダウンを目指していきましょう。また、この時期の睡眠は特に重要です。熱中症の多くの方が睡眠不足から発症しています。空調を上手に使いながら、良い睡眠をとり、暑い夏を乗り切ってください。

今年も熱中症の季節が到来しました。6月でありながら「熱中症アラート」が発令される日もあり、今年の夏は例年以上に猛暑予報が出ています。

令和7年6月1日より職場での熱中症対策が義務化されました。「攻める熱中症対策」として、日中のこまめな水分補給は大切ですが、就寝前のコップ1杯のお水、たんぱく質、夏野菜（キュウリ、トマト、スイカなど）の積極的な摂取を心がけ、体の中からクールダウンを目指していきましょう。また、この時期の睡眠は特に重要です。熱中症の多くの方が睡眠不足から発症しています。空調を上手に使いながら、良い睡眠をとり、暑い夏を乗り切ってください。

せんだい総合健診クリニック  
院長 石垣洋子



昔と今が交差するレトロ空間で  
しばし時を忘れて過ごそう

2024年10月「HARISO」としてリニューアルオープン。建物は2017(平成29)年「社の都景観重要建造物等」に指定されている



上／暖簾をくぐった先に別世界、異空間が広がる。仙台市営地下鉄南北線「河原町駅」から徒歩約3分。アクセスも良い  
左／HARISOにある12畳の客室は、旅館時代の床の間を活かした行まい。襖を開けると、室内から庭園を眺められる



昭和の文化人たちに愛された「針惣旅館」。1987(昭和62)年に営業を終えた後は住居として使われていたが、37年の時を経て、1日1組限定のプライベートヴィラ「HARISO」として新たな時を刻み始めた。

玄関や客室の和モダンな造りに、浴室は洋風の設え。対照的に、広縁や浴室に続く廊下は昔のまま。現代的なアクセントを施しながらも、往時の風情を感じられる空間に仕上がっている。

明治の面影が色濃く漂う建物には、ピザとパスタの店

「Yosemite」と、パティスリー＆ショコラトリー「oxid」も誕生した。

HARISO再生の仕掛け人は、幕末から多様な商いを営んできた「針惣」七代目の針生拓真さん。「3つの施設が街のフラッグシップとなって、地域の活性化に繋がってほしい」と願う。

ロビーは地域の方々の憩いの場として開放され、誰もが気軽にふらっと立ち寄ることができる。歴史の奥深さだけでなく、懐の深さを感じられる「HARISO」へ足を運んでみてほしい。

HARISO 旧針惣旅館

仙台市若林区南材木町75  
HARISO(宿)  
TEL.022-225-1876  
(月・火、木～土曜の9:00～18:00)

yosemite  
TEL.022-398-8473  
11:30～20:30  
(定休日はInstagramで確認)  
ランチタイム11:30～14:00(最終受付14:00)  
ディナータイム17:30～20:30(L.O.20:00)

oxido  
TEL.022-393-8374  
11:00～18:00  
(定休日はInstagramで確認)

HARISO 公式HP

yosemite Instagram

oxido Instagram

SHINDAI 医療法人社団連興会  
せんだい総合健診クリニック

住所 〒980-0811  
宮城県仙台市青葉区一番町1-9-1  
仙台トラストタワー 4F

TEL 022-221-0066(代表)

URL https://www.sskclinic.jp/

記事についてのお問い合わせ ☎022-221-1274

「生きる」を創る。  
**Afiac**



【プロフィール】 株式会社encyclo代表。株式会社ボーラで化粧品の商品企画に携わる中、29歳で子宮頸がん。治療後の下肢リンパ浮腫の経験から、がん経験者向けビューティー事業を立ち上げ、リンパ浮腫の方向けプロダクトやサービスのブランド「MAEÉ(マエエ)」を展開。

がんを経験した一人ひとりの物語

みずた ゆうこ  
**水田悠子さん**

がんの経験を活かし、  
美しくあることを応援する  
新しいビジネスに取り組む

**29歳で子宮頸がん。将来子どもは……**

29歳のとき、子宮頸がんと診断されました。まだ結婚する前で、医師から「子宮を全摘出する必要があり」と告げられ、大きなショックを受けました。将来子どもを持つ可能性を残したくて、必死で調べ、妊育性を残せる子宮温存手術があることを知り、セカンドオピニオンでそのチャンスにかけました。

**治療の選択と費用のこと**

詳しい検査の結果、私のケースには温存手術が適用できないことが判明。さらに再発リスクを抑えることを優先して、卵巣も取ることを決意しました。

手術で腫瘍を取り、再発防止の抗がん剤治療を約5か月実施。治療費自体は高額療養費制度で抑えられましたが、病院の個室代や移動のタクシー代、ウィッグ代などがかさみました。私は医療保険やがん保険に入っていなかったため、経済的には両親に助けをもらって済みました。

**後遺症のリンパ浮腫で思い詰めて**

術後の抗がん剤治療を終えて4か月ほど経った頃、恐れていたリンパ浮腫に気づきました。専門の治療院で教わったケアの方法はともストイックで、朝起きてから寝るまで一日中、質感も色もまるで段ボールのような医療用の弾性ストッキングを履かなければなりません。当初は「これからは脚のために生きていくのか」と絶望しました。

リンパ浮腫は生涯治癒することはありませんが、今ではお風呂上がりには保湿をしたり、足が疲れすぎないように注意したり、自分なりのペースで付き合えています。

**自分の経験やスキルを活かせるところ**

大好きだった美容の仕事では、商品開発も任されていました。一年半の休職後に復帰したのですが、「無理をし

たらまた再発するのでは」と不安がぬぐえないまま、頑張る気になれず、罪悪感が募っていました。そんな中、ボランティアとしてがん患者支援団体のチャリティグッズの企画に携わります。私の仕事経験が活かせる活動に手応えを感じました。さらに、所属している会社は、がんの社会課題に取り組む団体を支援していました。その2つことから、「自分のスキルを活かした活動」と「仕事」は融合できるんだと気づき、目から鱗が落ちる思いでした。



ボーラに勤務していたときの水田さん(右端)

**経験を価値に変え、「前へ」**

そこから、社内ベンチャー制度を利用して、現在はリンパ浮腫の方向けの医療用弾性ストッキングの開発などを手掛けています。多くの当事者の声を活かした製品は「こんなブランドを待っていた」と当事者の方に支持され、医療関係者からも高く評価いただいています。美容の仕事の素晴らしい点は、人の気持ちや行動が前へ進むきっかけを作れること。リンパ浮腫の方だけでなく、むくみに悩むすべての女性が使える商品として、可能性を広げていきたいと思っています。



「がん保険がよくわかるサイト」さまざまな方ががんの体験談を掲載中



\*妊育性……妊娠するために必要な。女性では卵巣や子宮、男性では精巣などが重要な役割を果たす。  
※がんを経験された個人の方のお話をもとに構成しており、治療等の条件はすべての方に当てはまるわけではありません。

2024年1月の情報を基に作成

**EVENT**

**ゴルフ大会**



**会員親睦ゴルフ大会**  
日時/7月15日(水)  
8:00~

場所/  
仙台カントリー倶楽部 名取コース  
(名取市愛島笠島宇南北沢 1-8)

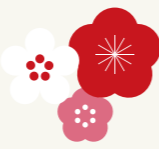
**経理研究会セミナー**



**事業・資産継承の勘所**  
日時/7月10日(金)  
15:00~

場所/メゾン ドリア・フィュー  
(仙台市青葉区一番町 2-7-12  
南町通MKビル2階)

**女性部会**



**ご利益マナー**  
運命を底上げする  
ご利益を味方につける  
日時/7月16日(木)  
11:30~

場所/こだわり牛タン 和食海鮮 椿  
(仙台市青葉区国分町 2-14-18  
定禅寺パークビルディング B1F)



上/7月のコース料理。季節の恵みを取り入れた一皿一皿に、セレニティならではの「仙台フレンチ」の魅力が宿る(画像は一例)  
左/仙台の夜景を一望するテーブルに、静かな時間が流れる

仙台駅西口から徒歩1分。杜の都を代表するホテルとして定評のある「ホテルメトロポリタン仙台」。館内の「レストラン セレニティ」では、フランス料理の正統派スタイルに東北の豊かな食文化を織り込んだ、この街ならではの「仙台フレンチ」を味わえる。月替わりのコースに並ぶのは、宮城県産をはじめとする東北の山海の幸。欧州の食材も巧みに取り入れながら、旬の美味を一皿ごとに表現している。

店内には、落ち着いた時間を約束する個室を2室、さらに32名まで利用できる完全個室のパーティースペースを備え、接待や顔合わせなど幅広いシーンに役立てられる。ランチで人気なのは、西洋料理を中心に、日本料理、中国料理、デザート、フルーツまで80品以上が並ぶビュッフェ。ローストビーフに加え、平日限定の握り寿司、土日限定のこぼれ寿司など、訪れる日によって異なる楽しみがあるのも魅力だ。

大切なアニバーサリーから、気軽な普段使いまで。セレニティで、上質な時間をゆつくりと楽しみたい。



フランスで修業を重ねた料理長。本場で磨いた古典の技法を大切にしながら、宮城県産食材の魅力を引き出すフランス料理を提供する

仙台市青葉区中央1-1-1 TEL.022-267-2104(直通)  
モーニング 6:30~10:00(L.O.9:30)  
ランチ 11:30~15:00(L.O.14:30)  
ディナー 17:00~21:30(L.O.21:00)



# 源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーを開設しました



源泉所得税の  
キャッシュレス  
納付体験コー  
ナーはこちら

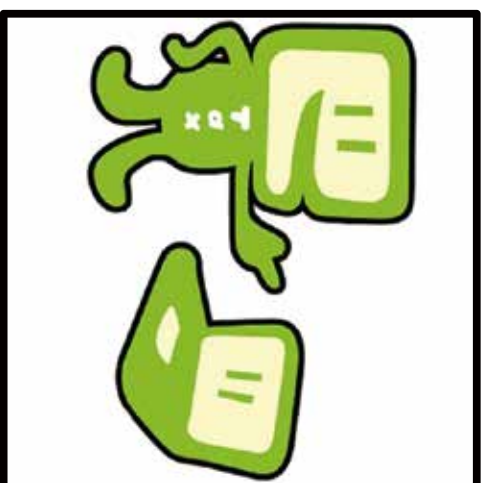
源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーとは、e-Taxソフト(WEB版)と同様の画面操作を用いて、徴収高計算書の作成・送信・納付手続を体験できるデモ操作ツールです。\*体験できる機能は一部のみ

## e-Taxによるキャッシュレス納付の利便性をぜひ体験してください！



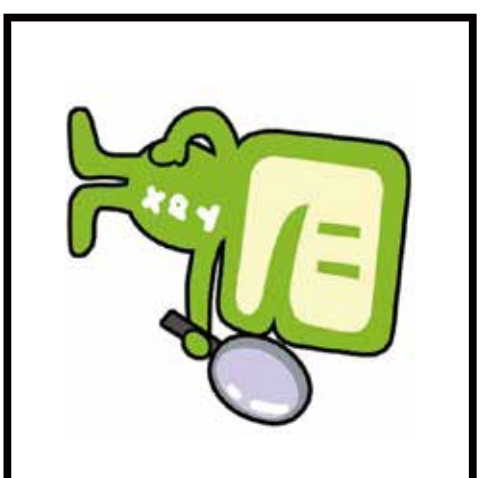
### 事前準備不要

パソコンやスマートフォンがあれば今すぐお試しいただけます。  
e-Taxの操作性を気軽に体験することが出来ます。



### 何度でも操作可能

デモ操作ですので、ミスに気がすることなく、利用できます。  
パソコンの操作が苦手な方でも、安心して利用できます。



### 操作確認用に

デモ操作の画面を確認しながら、実際のe-Taxの操作を行う使い方もできます。



国税に関する御相談・御質問は、気軽にお電話で！  
**仙台中税務署 TEL.022-783-7831(代表)**  
\*税務署での面接相談御希望の場合は、事前予約が必要です。

音声案内で「1」を選択してください。  
「電話相談センター」につながります。